

## Carpaal Tunnel Syndroom

*U bent op consult geweest voor een Carpaal Tunnel Syndroom bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum Plastisch Chirurgie.*

*De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.*

### Voor de behandeling

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Tijdens de ingreep krijgt u een operatie jas aan over uw kleding. Zorg wel voor comfortabel zittende kleding. Op de operatie kamer aangekomen zal de chirurg voor de operatie het te behandelen gebied met inkt markeren. De ingreep geschiedt onder "bloedleegte". Hiervoor krijgt u een band om uw arm waarna de chirurg het bloed uit uw arm masseert, de band wordt opgeblazen waardoor de arm bloedleeg gehouden wordt. Op deze manier kan de plastisch chirurg u opereren zonder dat er bloed in het operatiegebied loopt. De druk van de band kan als vervelend ervaren worden.

### De behandeling

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Nadat de chirurg uw hand plaatselijk heeft verdoofd wordt er een snee gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. De dwarse polsband wordt losgesneden. Hierdoor wordt de tunnel wijder. Uw hand wordt in meerdere laagjes gehecht.

### Na de behandeling

De eerste dagen na de operatie kan er wat zwelling of bloeditstorting zijn, dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen. Op de wond komt een vet gaasje en een dik verband, u krijgt tevens een mitella omdat u uw arm hoog moet houden. Het verband kunt u de dag na de ingreep zelf verwijderen, waarna u weer kunt douchen. Na ongeveer een week wordt u terug verwacht voor wondcontrole. Er worden meestal oplosbare hechtingen gebruikt, deze worden niet verwijderd.

### Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeditstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties kunnen zijn: een klein zenuwtakje kan beschadigd raken, meestal leidt dit niet tot merkbare verschijnselen maar soms kunnen de duimbewegingen wat gestoord zijn.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelende arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

In zeldzame gevallen blijkt de operatie niet afdoende te zijn en moet opnieuw worden geopereerd, er kan dystrofie optreden van de hand. De huid rond het litteken kan gevoelloos raken, dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

### **Ter voorbereiding**

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloedingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelende arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*