

## CMC 1 prothese

*U bent op consult geweest voor het plaatsen van een CMC1 prothese bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum voor Plastisch Chirurgie.*

*De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.*

### Voor de behandeling

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Tijdens de ingreep krijgt u een operatie jas aan over. Op de operatie kamer aangekomen zal de chirurg voor de operatie het te behandelen gebied inkt markeren. Het plaatsen van een CMC1 prothese vindt plaats onder regionale anesthesie, hierbij wordt een heel lichaamsdeel, bijvoorbeeld arm of been gevoelloos worden gemaakt. Door verdovingsmiddel rond een zenuw te spuiten wordt een zenuwbaan tijdelijk uitgeschakeld. Hierdoor is de pijn sensatie uitgeschakeld, aanraking voelt u echter wel. De ingreep geschiedt onder "bloedleegte". Hiervoor krijgt u een band om uw arm waarna de chirurg het bloed uit uw arm masseert, de band wordt opgeblazen waardoor de arm bloedleeg gehouden wordt. De chirurg kan nu opereren zonder dat er bloed in het operatiegebied loopt. De druk van de band kan soms als vervelend ervaren worden.

### De behandeling

*De ingreep duurt drie kwartier tot een uur.* Er komt een kleine snede aan de basis van uw duim. Het versleten gewricht wordt verwijderd, een nieuw gewrichtje wordt geplaatst. De wond wordt gesloten met oplosbaar hechtmateriaal.

### Na de behandeling

De eerste dagen na de operatie kan er wat zwelling of bloeditstorting zijn, dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen. Op de wond komt een vet gaasje en een dik verband, u krijgt tevens een mitella. Het verband dient u te laten zitten tot de eerste wondcontrole, deze vindt plaats een week na de behandeling. U krijgt na de wondcontrole een rustspalk aangemeten door de handtherapeute, welke ook de nabehandeling zal verzorgen.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.*

*De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.*

*Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

## **Risico's en complicaties**

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na het plaatsen van een CMC 1 prothese zijn: luxatie van het nieuw geplaatste gewricht, door beschadiging van de zenuw kan de duim gevoelloos zijn na de ingreep. Meestal herstelt zich dit na enige tijd vanzelf. De huid rond het litteken kan gevoelloos raken, dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

## **Ter voorbereiding**

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons op nemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Plastische chirurgie  
Versie 3  
Januari 2010 CE  
Akkoord door: directeur