

Borstverkleining/verstevinging

U bent op consult voor een borstverkleining/verstevinging bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum voor Plastisch Chirurgie.

De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.

Voor de behandeling

Een week voor de operatie krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de ingreep verwacht wordt. U wordt behandeld in het Medisch Centrum Haaglanden, locatie Antoniushove te Leidschendam. Opname zal geschieden op de dagbehandeling of op afdeling acht. Een verpleegkundige zal met u nog wat gegevens doornemen. Voor de ingreep krijgt u een operatie jasje aan. Op de operatie afdeling aangekomen zal de chirurg uw borsten in staande houding nog aftekenen. De chirurg kan doormiddel van deze tekening goed zien hoe uw borsten verkleind moeten worden.

De behandeling

De borstverkleining/verstevinging vindt plaats onder volledige narcose en duurt ongeveer anderhalf uur. Nadat u in slaap gebracht bent zal de plastisch chirurg uw borsten verkleinen. Uw borsten worden in lagen gehecht, de huid met oplosbaar hechtmateriaal. Soms worden er drains achter gelaten. Dit zijn slangetjes waar door het wondvocht kan aflopen. Tijdens de operatie krijgt u lokaal medicatie toegediend waardoor u tot enkele uren na de operatie nauwelijks pijn.

Na de behandeling

Na de operatie krijgt u een BH aan. De dag na de operatie kunt u deze BH vervangen door de door u zelf gekochte BH. Het is de bedoeling dat u deze BH vier tot zes weken dag en nacht draagt. Na een borstverkleinende operatie blijft u een tot twee nachten in het ziekenhuis. Wij adviseren u de eerste weken na de operatie rustig aan te doen. Het is verstandig om de eerste week na thuiskomst hulp te regelen voor zwaar huishoudelijk werk. U kunt na de operatie napijn hebben als gevolg van zwelling van het behandelde gebied. Hiervoor kunt u paracetamol innemen. Vanwege uw bewegingsbeperking en eventuele napijn in uw schouders en armen, zal fietsen en autorijden de eerste twee weken niet of nauwelijks gaan. Indien er drains zijn achter gelaten zullen deze voor dat u naar huis gaat verwijderd worden. Twee dagen na de operatie kunt u kort douchen, gebruik van zeep is niet aan te raden.

Vijf dagen tot een week na de operatie komt u voor wondcontrole in de kliniek. De meeste vrouwen die een borstverkleining hebben ondergaan, gaan veelal na twee weken weer werken en zijn na zes weken weer volledig actief. Uiteraard verschilt dit per persoon en het werk dat men verricht.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een borstverkleining kunnen zijn: tijdelijke uitval van een zenuw, meestal herstelt het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond de littekens zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Minimaal 3 weken voor de ingreep wordt u verwacht op het pre operatieve inloopspreekuur van de anesthesie voor lichamenlijk onderzoek. Voor de ingreep dient u nuchter te zijn, de anesthesist zal u hier meer over vertellen.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Plastische chirurgie
Versie 4
Januari 2010 CE
Akkoord door: directeur