

## **Arthrodese**

*U bent op consult geweest voor een arthrodese bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden kliniek, Nederlands Centrum voor Plastisch Chirurgie.*

*De Haaglanden kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.*

### **Voor de behandeling**

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Een arthrodese vindt plaats onder regionale anesthesie, hierbij wordt een heel lichaamsdeel, bijvoorbeeld arm of been gevoelloos gemaakt. Door verdovingsmiddel rond een zenuw te spuiten wordt een zenuwbaan tijdelijk uitgeschakeld. Hierdoor is de pijn sensatie uitgeschakeld, aanraking voelt u echter wel. Als de verdoving goed is ingewerkt gaat u naar de operatiekamer. De ingreep geschiedt onder "bloedleegte". Hiervoor krijgt u een band om uw arm waarna de chirurg het bloed uit uw arm masseert, de band wordt opgeblazen waardoor de arm bloedleeg gehouden wordt. De chirurg kan nu opereren zonder dat er bloed in het operatiegebied loopt. De druk van de band kan soms als vervelend ervaren worden.

### **De behandeling**

Tijdens de ingreep worden de versleten gewrichtsvlakken verwijderd. Het gewricht wordt in een functionele stand weer aan elkaar gezet doormiddel van een snaar of pennen.

De wond wordt gesloten met oplosbaar hechtmateriaal.

### **Na de behandeling**

De ingreep duurt ongeveer drie kwartier. De eerste dagen na de operatie kan er wat zwelling of bloeditstorting zijn, dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen. Op de wond komt een vet gaasje en een dik verband, u krijgt tevens een mitella. Het verband moet u laten zitten tot de eerste wondcontrole, deze vindt plaats een week na de behandeling.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

## risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een arthrodesse kunnen zijn: vevrtragen of niet genezen van de arthrodesse. De huid rond het litteken kan gevoelloos raken, dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

## Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Roken: minimaal één dag voor de behandeling stoppen met roken. Wij adviseren u echter, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan verzoeken wij u vriendelijk contact met ons op te nemen via telefoonnummer **070-3385444**. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*