

Trigger Finger

U bent op consult geweest voor een Trigger Finger bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum Plastisch Chirurgie.

De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.

Voor de behandeling

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Tijdens de ingreep krijgt u van ons een operatie jas aan over uw kleding. Zorg wel voor comfortabel zittende kleding. Op de operatie kamer aangekomen zal de chirurg voor de operatie het te behandelen gebied met inkt markeren. Een trigger finger vindt plaats onder plaatselijke verdoving, uw hand worden geïnjecteerd met een verdovingsvloeistof en een oplossing die ervoor zorgt dat tijdens de behandeling nauwelijks bloed vrijkomt.

De ingreep geschiedt onder "bloedleegte". Hiervoor krijgt u een band om uw arm waarna de chirurg het bloed uit uw arm masseert, de band wordt opgeblazen waardoor de arm bloedleeg gehouden wordt. De chirurg kan u opereren zonder dat er bloed in het operatiegebied loopt. De druk van de band kan als vervelend ervaren worden.

De behandeling

De operatie duurt ongeveer 15 minuten. Nadat uw hand plaatselijk verdoofd is wordt via een kleine snede wordt de peesschede in de lengterichting open gesneden. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de verdikte pees. De chirurg zal tijdens de ingreep testen of de pees weer vrij loopt. Het wondje wordt in meerdere lagen gesloten.

Na de behandeling

Op de wond komt een vet gaasje en een dik verband, u krijgt tevens een mitella. Het verband kunt u de dag na de ingreep verwijderen, waarna u met oefenen kunt beginnen. De eerste dagen na de operatie kan er wat zwelling of bloeditstorting zijn, dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen. Vaak worden er oplosbare hechtingen gebruikt, deze worden niet verwijderd. Na ongeveer een week wordt u terug verwacht voor wondcontrole.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een trigger finger kunnen zijn: gestoorde wondgenezing, een (tijdelijk) doof gevoel in de hand door overrekking van kleine zenuwtjes in het operatie gebied. In zeldzame gevallen kan er na een operatie aan ledematen een postraumatische dystrofie ontstaan. Deze risico's en complicaties zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor de ingreep tot 24 na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*