

Tepel(hof)correctie

U bent op consult geweest voor een tepelhofcorrectie bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum Plastisch Chirurgie.

De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.

Voor de behandeling

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Tijdens de ingreep krijgt u een operatie jas aan over uw kleding. Zorg wel voor comfortabel zittende kleding. Op de operatie kamer aangekomen zal de chirurg voor de operatie het te behandelen gebied met inkt markeren. De chirurg kan doormiddel van deze tekening een nauwkeurige inschatting hoe de correctie uitgevoerd dient te worden. Een tepel(hof)correctie vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving, de tepel (hof) wordt geïnjecteerd met een verdovingsvloeistof met een oplossing die ervoor zorgt dat tijdens de behandeling nauwelijks bloed vrijkomt.

De behandeling

De ingreep duurt een half uur tot drie kwartier. De chirurg heeft met u besproken wat voor u de beste oplossing is. De wond wordt gesloten met fijne oplosbare hechtingen. Na de ingreep krijgt u hechtpleisters op de wonden.

Na de behandeling

Na de ingreep worden uw tepels ongeveer twintig minuten gekoeld. Als de wonden er rustig uitzien kunt u plaatsnemen in de lounge waar u nog iets te drinken krijgt. Het herstel na een tepelhofcorrectie neemt een week tot tien dagen in beslag. Na de behandeling kunnen uw tepels wat gezwollen zijn en eventueel een bloeditstorting vertonen. De hechtpleistertjes kunt u laten zitten tot de eerste wondcontrole 5 dagen na de behandeling.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een tepelhofcorrectie kunnen zijn: tijdelijke uitval van een zenuw, meestal herstelt de het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond het litteken zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug, waardoor u een gevoelloze tepel zult houden en het onvermogen tot het geven van borstvoeding. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- U kunt thuis de tepels de dag van de ingreep koelen met een koele pakking (bijvoorbeeld met een boterhamzakje met spliterwten). De koelelementen nooit direct op de huid leggen. De pijn en zwelling worden zodoende tegengegaan.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor de ingreep tot 24 na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons op nemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

Plastische chirurgie
Versie 4
Januari 2010 CE
Akkoord door: directeur