

Gynaecomastie

U bent op consult geweest voor een gynaecomastie bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum voor Plastisch Chirurgie.

De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.

Voor de behandeling

Een week voor de behandeling krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de behandeling verwacht wordt. Tijdens de ingreep krijgt u een operatie jas aan. Zorg wel voor comfortabel zittende kleding. Op de operatie kamer aangekomen zal de chirurg voor de operatie het te behandelen gebied met inkt markeren. De chirurg kan doormiddel van deze tekening een nauwkeurige inschatting maken hoeveel weefsel er weggenomen kan worden. Het verwijderen van een gynaecomastie kan zowel onder narcose als onder plaatselijke verdoving.

De behandeling

De ingreep duurt een half uur tot drie kwartier. Doormiddel van een kleine snede onder de tepel zal de chirurg het overtollige klierweefsel verwijderen. Indien er overtollig vetweefsel is kan de chirurg besluiten dit vetweefsel te verwijderen doormiddel van liposuctie. De wond wordt gesloten met fijne oplosbare hechtingen. Na de ingreep krijgt u hechtpleisters op de wonden.

Na de behandeling

Na een ingreep met plaatselijke verdoving kunt u plaatsnemen in de lounge waar u nog iets te drinken krijgt. Het herstel na een gynaecomastie neemt een week tot tien dagen in beslag. Na de behandeling kan uw borst wat gezwollen zijn en eventueel een bloeduitstorting vertonen. Het is belangrijk de hechtpleisters te laten zitten tot de eerste wondcontrole, een week na de behandeling.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een gynaecomastie operatie kunnen zijn: de huid rondom de littekens kunnen gevoelloos raken, dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug.

Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met

Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.

De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.

Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.

de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Indien de gynaecomastie doormiddel van liposuctie is verwijderd krijgt u drukkleding aan welke u 4 tot 6 weken dient te dragen.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunning.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeditstoringen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons op nemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*