

## **Arm/dijbeenlift**

*U bent op consult geweest voor een arm/dijbeenlift bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden Kliniek, Nederlands Centrum voor Plastisch Chirurgie.*

*De Haaglanden Kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.*

### **Voor de behandeling**

Een week voor de operatie krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de ingreep verwacht wordt. U wordt behandeld in het Medisch Centrum Haaglanden locatie Antoniushove te Leidschendam. Opname zal geschieden op de dagbehandeling of op afdeling acht. Een verpleegkundige zal met u nog wat gegevens doornemen.

Voor de ingreep krijgt u een operatie jasje aan. De chirurg zal op de operatie afdeling uw armen/dijbenen in staande houding nog aftekenen. De chirurg kan doormiddel van deze tekening goed zien hoeveel huid/vet er weggenomen dient te worden.

### **De behandeling**

De arm/dijbeenlift vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer twee uur. Nadat u in slaap gebracht bent zal de plastisch chirurg een incisie maken in uw oksel of liesplooï. Via deze incisie worden uw armen/dijbenen gelift.

### **Na de behandeling**

Wij adviseren u de eerste weken na de operatie rustig aan te doen. Het is verstandig om de eerste week na thuiskomst hulp te regelen voor zwaar huishoudelijk werk. U kunt na de operatie napijn hebben als gevolg van zwelling van het behandelde gebied. Hiervoor kunt u paracetamol innemen. Ook kunt u de eerste tijd last hebben van spierpijn, dit verdwijnt vanzelf. Indien u drains heeft zullen deze voor dat u naar huis gaat verwijderd worden. Ongeveer zeven dagen na de operatie komt u voor wondcontrole in de kliniek. De hechtingen zullen ongeveer twee weken na de operatie worden verwijderd, hiervoor is een afspraak voor u gemaakt.

De eerste maanden kan de huid nog onnatuurlijk strak, stug of 'doof' aanvoelen, maar dit is een hele normale bijwerking, waar u zich geen zorgen over hoeft te maken. De drukkleiding die u aan heeft dient u afhankelijk van de uitgebreidheid van de uitgevoerde ingreep een maand te dragen.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

## Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een arm-dijbeenlift operatie kunnen zijn: tijdelijke uitval van een zenuw, meestal herstelt de motoriek of het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond het litteken zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

## Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Minimaal 3 weken voor de ingreep wordt u verwacht op het pre operatieve inlooppreekuur van de anesthesie voor lichamenlijk onderzoek. Voor de ingreep dient u nuchter te zijn, de anesthesist zal u hier meer over vertellen.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 070-3385444. Wij staan u graag te woord.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.  
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.  
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*