

Na de narcose behandeling

Vandaag hebt u een ingreep ondergaan in Haaglanden kliniek, Nederlands Centrum Plastische Chirurgie.

De Haaglanden kliniek werkt nauw samen Medisch Centrum Haaglanden.

De aangekruiste punten zijn voor u van belang:

- Vooraf hebt u met de plastisch chirurg besproken wanneer u uw medicatie kunt continueren.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken. Indien de pijn aanhoudt of verergert, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.
- Om zwellingen en blauwe verkleuringen wat tegen te gaan, adviseren wij u om nog een week na de behandeling door te gaan met het innemen van Arnica tabletten of druppels in combinatie met vit C 1000 mg.
- Wij raden u aan om het bukken en persen te vermijden. De dag na de operatie zult u wel gewoon kunnen rondlopen, maar inspanningen kunt u toch beter nog even vermijden.
- De dag na de ingreep mag u kort douchen.
- Wij adviseren u de wond droog te houden.
- De dag na de ingreep kunt u uw sport BH gaan dragen. De pleisters kunt u laten zitten.
- De dag van de ingreep heeft het koelen het meeste effect. Dit kunt u meerdere malen per dag doen, gedurende 10 minuten.
- Het drukverband om uw hand laten zitten tot de eerste wondcontrole.
- Wij adviseren u het litteken 4-6 maanden niet aan Ultraviolet licht (zon of zonnebank) bloot te stellen. U kunt de ogen het beste beschermen met een zonnebril of in een later stadium met een goede sunblock.
- Wij adviseren u om tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.

In geval van nood

Mochten er buiten kantoortijden complicaties optreden, dan verzoeken wij u vriendelijk doch dringend contact op te nemen met de **Spoedeisende Hulp, locatie MCH Westeinde**. Het telefoonnummer van deze afdeling is: **070-330.23.80**. Indien u gebruik maakt van deze dienst, moet u vermelden dat u afkomstig bent van Haaglanden Kliniek. Hierbij is het ook noodzakelijk om door te geven welke behandeling u hebt ondergaan en wie uw behandelend arts is.

Indien u van de Spoedeisende Hulp gebruik heeft gemaakt, willen wij hier van op de hoogte gebracht worden. Tijdens kantoortijden kunt u ons bereiken via telefoonnummer: **070-3385444**.