

## Chemische peeling

De huid is een dynamisch orgaan dat zichzelf continu vernieuwt door het afsterven van oude cellen aan de oppervlakte en de aangroei van nieuwe cellen vanuit de diepte. Een chemische peeling veroorzaakt in principe een extreem versnelde vorm van huidvernieuwing. Een oppervlakkige peeling zal enkel de opperhuid verwijderen, terwijl een diepere peeling een variabel deel van de lederhuid verwijdert. De huidcelletjes komen dan los door de inwerking van het trichloorazijnzuur.

### Waar dient u rekening mee te houden?

Het is belangrijk dat u voor, tijdens en na een chemische peeling uw huid niet blootstelt aan de zonnebank, de zon of zelfbruinende crèmes.

### Hoe gebeurt een dergelijke peeling?

Een behandeling met AHA of trichloorazijnzuur kan men goed verdragen zonder verdoving. Na reiniging van het gelaat, strijkt de huidtherapeute met een gel het AHA- of TCA-peel over de huid. U ervaart dan een licht branderig gevoel. Na de behandeling ebt het branderig gevoel snel weg. Een AHA peel kan 3-10 minuten blijven zitten voordat het met water wordt afgenomen. De werking van een TCA peel kan niet gestopt worden met water. Daarom zijn er selectiecriteria aan verbonden. Niet iedereen kan in aanmerking komen voor deze behandeling. De huidtherapeute zal tijdens het consult dit uitgebreid met u bespreken.

### Na de behandeling

Na de ingreep geeft de huidtherapeute u duidelijke instructies over de nabehandeling van uw huid. Een speciaal voorgeschreven zalf zal uw huid behoeden voor uitdroging en korstvorming. In de dagen direct na een trichloorazijnzuur-behandeling, zal de huid donkerbruin verkleuren en geleidelijk loskomen.

Na een behandeling met Alpha Hydroxy Acid-peeling (AHA), is de huid rood. Na een aantal uren trekt de roodheid weg. De huidtherapeute geeft advies hoe u de huid het beste kan verzorgen. De peeling kan wekelijks of één keer in de twee weken worden herhaald. Er treedt dan schilfering op. Na een aantal behandelingen zal de huid er fris en gladder uit gaan zien. Het resultaat is dan bereikt. Dit proces kan ieder jaar worden herhaald. Als er een chemische peeling wordt toegepast bij actieve acne, duurt het vaak langer voordat het gewenste resultaat bereikt is.

Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren. De behandelend huidtherapeut kan een behandeling voorstellen die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is. Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden verleend.