

Hals/facelift

U bent op consult geweest voor een hals/facelift bij een van de plastisch chirurgen van de Haaglanden kliniek, Nederlands Centrum Plastisch Chirurgie.

De Haaglanden kliniek werkt nauw samen met Medisch Centrum Haaglanden.

Voor de Behandeling

Een week voor de operatie krijgt u een brief waarin vermeld staat hoe laat u op de dag van de ingreep verwacht wordt. Een face lift operatie kan zowel onder plaatselijke verdoving (in de Haaglanden Kliniek) als onder narcose. Indien de operatie onder narcose plaatsvindt, wordt u behandeld in het Medisch Centrum Haaglanden locatie Antoniushove te Leidschendam. Opname zal geschieden op de dagbehandeling of op afdeling acht. Een verpleegkundige zal met u nog wat gegevens doornemen. Voor de ingreep krijgt u een operatie jasje aan. De chirurg zal op de operatie afdeling uw gezicht nog aftekenen. De chirurg kan doormiddel van deze tekening goed zien hoeveel huid er weggenomen dient te worden.

De behandeling

De hals/facelift duurt ongeveer 2 uur. Nadat de chirurg u plaatselijk verdoofd heeft, of bij algehele narcose als u slaapt kan de operatie beginnen. Er zal een snede gemaakt worden voor het oor langs. De huid van uw gezicht wordt gedeeltelijk losgemaakt waarna het geheel weer strakker vastgehecht wordt. Soms wordt er een draintje achter gelaten.

Na de behandeling

Na de ingreep heeft u een verband om uw hoofd, deze draagt u een tot 7 dagen, in overleg met de arts. U kunt de onderhuidse hechtingen, enige tijd voelen zitten. Deze zullen vanzelf oplossen. De hechtingen die niet oplosbaar zijn, zullen na ongeveer zeven à tien dagen verwijderd worden in onze kliniek, hiervoor is met u een afspraak gemaakt. Uw gezicht zal vooral aan de zijkanten, gedurende enige tijd blauw en gezwollen is. Belangrijk is dat u halfzittend slaapt; gebruik extra kussens of zet, als het mogelijk is, uw bed met het hoofdeinde omhoog. De zwelling zakt al in één à twee weken weg. De blauwe plekken zakken vanuit het gezicht naar de hals en zullen, afhankelijk van de intensiteit, één tot vier weken zichtbaar zijn. U zult hier echter al vrij snel geen pijn meer van ondervinden. Wat betreft de littekens: deze zijn enkel bij nauwkeurige inspectie zichtbaar en vallen in de praktijk nauwelijks op. Ze lopen langs de haargrens op uw voorhoofd en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen. Afhankelijk van de uitbreidheid van de operatie die u hebt ondergaan, kan er ook een extra littekentje *onder* uw kin voorkomen, welke ook nauwelijks zal opvallen. De ervaring leert dat over het algemeen het ongemak groter is dan de

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

pijn. Omdat na de operatie de resultaten niet direct zichtbaar zijn (sommige cliënten herkennen zich zelf niet omdat het gezicht gezwollen is), kunt u een moeilijke periode doormaken. Na een aantal weken is het resultaat al zichtbaar en zal het ongemak van de voorgaande periode, u zeker de moeite waard zijn geweest.

Face lift

risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is de kans op complicaties, zoals allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose aanwezig, deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een face- lift operatie kunnen zijn: tijdelijke uitval van een zenuw, meestal herstelt de motoriek of het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond de littekens zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele richtlijnen ter voorbereiding:

Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U hebt dit met de plastisch chirurg besproken.

- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijnbestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Arnica druppels/tabletten verminderen de kans op bloeduitstortingen en zwellingen. Wij raden u twee weken voorafgaand aan de behandeling te starten. Na de ingreep gaat u nog een week door. U slikt de Arnica in combinatie met vit C 1000 mg.
- Roken: minimaal één dag voor de behandeling stoppen met roken. Wij adviseren u echter, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Voor de ingreep heeft u een afspraak met de anesthesist voor lichamelijk onderzoek. Voor de ingreep dient u nuchter te zijn. De anesthesist zal u hier meer over vertellen.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*

- **Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan verzoeken wij u vriendelijk contact met ons op te nemen via telefoonnummer **070-3385444**. Wij staan u graag te woord.

In geval van nood

Mochten er buiten kantoortijden complicaties optreden, dan verzoeken wij u vriendelijk doch dringend contact op te nemen met de Spoedeisende Hulp, locatie MCH Westeinde. Het telefoonnummer van deze afdeling is: 070-330.23.80. Indien u gebruik maakt van deze dienst, moet u vermelden dat u afkomstig bent van Haaglanden Kliniek. Hierbij is het ook noodzakelijk om door te geven welke behandeling u hebt ondergaan en wie uw behandelend arts is.

*Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren.
De behandelend arts kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van wat hierboven beschreven is.
Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.*