

## Na de behandeling voor bloedvaatjes/ couperose

*Vandaag bent u behandeld met de IPL in Haaglanden Kliniek.*

### **De volgende punten zijn voor u van belang:**

- Gebruik de eerste paar uur na de behandeling geen make-up of dagcrème.
- U mag de dag van de behandeling alweer onder de douche, maar met een zachte straal douchen en niet te warm. De eerste week na de behandeling mag u niet sporten. Tot vier weken na de behandeling dient u tevens sauna's, hete baden of heet douchen te vermijden.
- Na de behandeling mag u tot 6 weken niet in de zon of onder de zonnebank. Door de behandeling wordt de huid namelijk zeer gevoelig voor zonlicht, waardoor pigmentverschuivingen (donkere plekken) kunnen optreden.
- Bij voorkeur de zomerzon vermijden of een goede sunblock meerdere keren per dag gebruiken van minimaal factor 25 en het liefst hoger, die bescherming geeft tegen zowel UVA als UVB licht, op het behandelde gebied.
- Na de behandeling kunt u de huid tweemaal per dag voorzichtig wassen met lauw water en vervolgens droog deppen met een schone handdoek of tissues.
- Eventueel kunt u een verzachtende crème gebruiken.

Bij pijn, verdenking op complicatie (zoals blaasjes/korstvorming/pigmentverandering en/of wondinfectie) of andere vragen kunt u altijd contact opnemen met een van onze medewerkers van HaaglandenKliniek, via telefoonnummer 070-3385444.

Dit is een uitgave bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren. De behandelend huidtherapeut kan een behandeling voorstellen die afwijkt van hetgeen hierboven beschreven is. Aan deze beschrijving kunnen dan ook geen rechten worden verleend.